

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 25 от 30.08.2023
ВРИО заведующего МБДОУ №37 п. Сельцо
Дедровец Н.В.

Гибкий режим дня (холодный период)

Режимные моменты	1-я группа раннего возраста «Колобок» (7.30- 17.30)	2-я группа раннего возраста «Смешарики» (7.30- 17.30)	Младшая группа «Солнышко» (7.30- 17.30)	Средняя группа «Звездочки» (7.30- 17.30)	Старшая группа «Непоседы» (7.00-19.00)	Подготовит. к школе группа «АБВГДейка» (7.00-19.00)	Группа компенс. направ-ти «Радуга» (7.30- 17.30)
Прием воспитанников, осмотр и термометрия, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30- 8.25	7.30- 8.20	7.30- 8.20	7.00- 8.20	7.30- 8.20	7.00- 8.30	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой, завтрак №1	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к завтраку №2, завтрак,	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.50	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30	10.20-10.50	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры,	11.20-11.40	11.20-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание), дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный полдник)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.50

Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, кружковая деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.10	15.50-16.10	15.40-16.00	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельные игры).	16.20-17.15	16.20-17.15	16.20-17.15	16.10-17.15	16.10-16.45	16.00-16.45	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры,					16.45-17.00	16.45-17.00	
Ужин					17.00-17.20	17.00-17.20	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.20-17.15	16.20-17.15	16.20-17.15	16.20-17.15	17.20-18.45	17.20-18.45	16.20-17.15
Уход воспитанников домой. (рекомендована прогулка с родителями 1-2 часа)	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	18.45-19.00	18.45-19.00	17.15-17.30